

参加者募集！！ フロントにて受付ます



2017

GW! 5/2(火)と5/4(木) コーチの球出しによる25分間

上手になるには とにかく多く打つのが早道！

そこで・・・球出しの特別レッスンを開催します。

ひたすら、球出しボールを打ち続ける25分間！

★レベルは問いませ

ん。

25分で1レッスン・1テーマ。あなたの為にコーチが球出し。定員各コマ以上で成立。

担当コーチ:佐藤 力 栗山裕之 関根由和 森田政徳

球出しボールに集中するだけ。コーチのアドバイスも有益ですよ。

大人もジュニア(As0以上)もOK!

5/2(火)

インドアコートです。容赦なく球を出します。とにかく打ち続けられる25分。

時間	テーマ
13:00~13:25	フォアハンドストローク
13:30~13:55	バックハンドストローク
14:00~14:25	フォアボレー
14:30~14:55	バックボレー
15:00~15:25	リターン全般
15:30~15:55	チャンスの時のストローク
16:00~16:25	チャンスの時のボレー
16:30~16:55	ストロークからボレー・スマッシュまでのパターン

5/4(木)

みどりの日 インドアコートです。とにかく打ち続けられる25分。

時間	テーマ
13:00~13:25	フォアハンドストローク
13:30~13:55	バックハンドストローク
14:00~14:25	フォアボレー
14:30~14:55	バックボレー
15:00~15:25	リターン全般
15:30~15:55	チャンスの時のストローク
16:00~16:25	チャンスの時のボレー
16:30~16:55	ストロークからボレー・スマッシュまでのパターン

【料金/コマごと1人当たり・税別】 コマを多く受ければよりお得です！

1コマ目のみ1,000円 2コマ目は800円 3コマ目以降500円

* 料金はSEEDスクール生及び会員料金です。ビジターの方は各条件につき200円プラス。

* 各コマ3名に満たない場合は不成立ですが、1~2名でのプライベートも可(応相談)

お問い合わせ・お申し込みは フロントまで！

SEED TENNIS CLUB 三郷市栄4-170 048-952-4110