

参加者募集！！ フロントにて受付ます



GW! 5/3(火)と5/6(金) コーチの球出しによる25分間

上手になるには とにかく多く打つのが早道！

そこで・・・球出しの特別レッスンを開催します。

ひたすら、球出しボールを打ち続ける25分間！

★レベルは問いません

25分で1レッスン・1テーマ。あなたの為にコーチが球出し。定員各コマ6名。

球出しボールに集中するだけ。コーチのアドバイスも有益ですよ。 **大人もジュニア(As0以上)もOK!**



5/3(火) 憲法記念日 いつもはやらないかも？のテーマがみっちりですよ。

時間	3番コート(担当コーチ森田)	4番コート(担当コーチ佐藤力)
13:00~13:25	フォアハンドストローク	バックハンドボレー
13:30~13:55	フォアハンドボレー	バックハンドストローク
14:00~14:25	フォアハンド中心のリターン	バックハンドローボレー
14:30~14:55	フォアハンドローボレー	バックハンド中心のリターン
15:00~15:25	フォアハンドストローク高い打点	バックハンドボレー高い打点
15:30~15:55	フォアハンドボレー高い打点	バックハンドストローク高い打点

5/6(金) 初めてのテーマにもこの機会にチャレンジ！ 苦手も得意も打つのみ！

時間	インドアコート (コーチ2名で担当 定員12名)
10:00~10:25	フォアハンドストローク
10:30~10:55	バックハンドストローク
11:00~11:25	フォアのボレー
11:30~11:55	バックのボレー
12:00~12:25	リターン
12:30~12:55	サーブ&ネットプレー
13:00~13:25	リターン&ネットプレー
13:30~13:55	アプローチ&ネットプレー

【料金/コマごと1人当たり・税別】 コマを多く受ければよりお得です！

1個目のみ1,000円 2個目は800円 3個目以降500円

* 料金はSEEDスクール生及び会員料金です。ビジターの方は各条件につき200円プラス。

* 5/3(火)は、アウトコートで行います。雨天の場合は各コマ1時間前に有無を決定します。

お問い合わせ・お申し込みは

SEED TENNIS CLUB 三郷市栄4-170 048-952-4110