

年末スペシャル！

# 募集！！



## 12/29(木) 1コマ60分間の テーマ別『球出し』レッスン in インドアコート

コーチがひたすらテーマに沿って球出しします。ひたすら繰り返しのショット！

テーマを時間によって設定しました。やりたいテーマを複数受講可能です。各コマ定員6名。  
球出しですからレベルは全く問いません。大人もジュニア(イエローボール使用)もOK！

時間	球出しのテーマ	担当コーチ
①:9:00~9:55	フォア&バックハンド・ストローク	佐藤力・森田
②:10:00~10:55	サービス&リターン	佐藤力・森田

【料金/コマごと1人当たり・税別】 1コマ2,000円

\* 料金はSEEDスクール生及び会員料金です。ビジターの方は300円プラス



## 12/29(木) 15分間のマンツーマン 『コーチと打ち合い』 in インドアコート

対コーチでお一人様、ひたすら打ち続ける15分間！

フォアサイド・バックサイドでそれぞれのコーチが担当。定員各コマ、各サイドで1名ずつ。  
プライベートレッスンですからレベルは全く問いません。大人もジュニア(イエローボール使用)もOK！

時間	コーチと打ち合いテーマ	フォアサイド	バックサイド
A:11:00~11:15	ストレート・ラリー(ボレー&ストロークも可)	森田	佐藤 力
B:11:20~11:35	ストレート・ラリー(ボレー&ストロークも可)	森田	佐藤 力
C:11:40~11:55	クロスラリー(サーブやリターンからも可)	森田	佐藤 力
D:12:00~12:15	クロスラリー(サーブやリターンからも可)	森田	佐藤 力
E:12:20~12:35	クロスラリー(サーブやリターンからも可)	森田	佐藤 力
F:12:40~12:55	クロスラリー(サーブやリターンからも可)	森田	佐藤 力

【料金/コマごと1人当たり・税別】 1コマ目 1,800円 2コマ目以降1,500円

\* 料金はSEEDスクール生及び会員料金です。ビジターの方は各条件につき300円プラス

お申し込みはフロントまで SEED TENNIS CLUB 048-952-4110